

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №6 «СОЛНЫШКО» СТ.ШЕЛКОВСКАЯ»**

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДЕТСКИЙ САД №6

«СОЛНЫШКО»

СТ.ШЕЛКОВСКАЯ»

/Ш.Ш. Израилова/

Приказ № 116 от 01.09.2021г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ**

Положение об организации питания в ДОО

1. Общие положения

1.1. Настоящее новое Положение об организации питания в ДОО (детском саду) разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года, нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям питания населения», действующими с 1 января 2021 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Минздрава России №213н и Минобрнауки России №178 от 11.03.2012г «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений», Федеральным Законом № 29-ФЗ от 02.01.2000г «О качестве и безопасности пищевых продуктов» с изменениями от 13.07.2020г, Уставом дошкольного учреждения.

1.2. Данное Положение об организации питания в ДОО разработано с целью создания оптимальных условий для организации полноценного, здорового питания воспитанников в детском саду, укрепления здоровья детей, недопущения возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний, отравлений в дошкольном образовательном учреждении.

1.3. Настоящее Положение определяет основные цели и задачи организации питания воспитанников в ДОО, устанавливает требования к организации питания детей, порядок поставки продуктов, условия и сроки их хранения, возрастные нормы питания, определяет порядок организации и учета питания в детском саду, определяет ответственность и контроль, а также финансирование расходов на питание в дошкольном образовательном учреждении, определяет учетно-отчетную документацию по питанию.

1.4. Организация питания в дошкольном образовательном учреждении осуществляется на договорной основе с «поставщиком» как за счет средств бюджета, так и за счет средств родителей (законных представителей) воспитанников.

1.5. Порядок поставки продуктов определяется муниципальным контрактом и (или) договором.

1.6. Закупка и поставка продуктов питания осуществляется в порядке, установленном Федеральным Законом № 44-ФЗ от 05.04.2013г с изменениями от 24 февраля 2021 года «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» на договорной основе, как за счет средств бюджета, так и за счет средств публичных поставщиков (законных представителей) за присмотр и уход за детьми в дошкольном образовательном учреждении.

1.7. Организация питания в детском саду осуществляется штатными работниками дошкольного образовательного учреждения (работниками предприятия общественного питания).

2. Основные цели и задачи организации питания в ДОО

2.1. Основной целью организации питания в ДОО является создание оптимальных условий для укрепления здоровья и обеспечения безопасности и сбалансированного питания, а также соблюдения условий поставки и хранения продуктов в дошкольном образовательном учреждении.

2.2. Основными задачами при организации питания воспитанников ДОО являются:

- обеспечение воспитанников питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в рациональном и сбалансированном питании;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди воспитанников дошкольного образовательного учреждения инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;

- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- анализ и оценка уровня профессионализма лиц, участвующих в обеспечении качества питания, по результатам их практической деятельности;
- разработка и соблюдение нормативно-правовых актов ДЮ в части организации и обеспечения качества питания в дошкольном образовательном учреждении.

3. Требования к организации питания воспитанников

3.1. Дошкольное образовательное учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в детском саду по нормам, утвержденным санитарными нормами и правилами. Требования к деятельности по формированию рациона и организации питания детей в ДЮ, производству, реализации потребления продукции общественного питания для детей, посещающих дошкольное образовательное учреждение, определяются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, установленными санитарными, санитарно-эпидемиологическими нормами и нормативами, не соблюдение, которых создаст угрозу жизни и здоровью детей.

3.3. Лица, поступающие на работу в организации общественного питания, должны соответствовать требованиям, касающимся прохождения ими профессиональной подготовки, вакцинации, установлением законодательством Российской Федерации осмотров, для исключения риска микробиологического и паразитарного загрязнения пищевой продукции работники пищеблока обязаны:

- оставлять в индивидуальной шкафах или специально отведенных местах одежду второго и третьего слоя, обувь, головной убор, а также иные личные вещи и хранить отдельно от рабочей одежды и обуви;
- снимать в специально отведенном месте рабочую одежду, фартук, головной убор при посещении туалета либо надевать сверху халат; тщательно мыть руки с мылом или иным моющим средством для рук после посещения туалета;
- сообщать обо всех случаях заболевания инфекциями у членов семьи, проживающих совместно, медицинскому работнику или ответственному лицу предприятия общественного питания;
- использовать одноразовые перчатки при подтирании блуд, при изготовлении холодных закусок, салатов, подающих замене на новые при нарушении их целостности и после санитарно-гигиенических перерывов в работе.

3.5. Оборудование и содержание пищеблока должны соответствовать санитарным правилам и нормам организации общественного питания, а также типовой инструкции по охране труда при работе в пищеблоке. Посуда, инвентарь, тара должны иметь соответствующее санитарно-эпидемиологическое заключение. Для приготовления пищи используется электрооборудование.

3.6. Пищеблок для приготовления пищи должен быть оснащен техническими средствами для реализации технологического процесса, его части или технологической операции (технологическое оборудование), холодильным, моечным оборудованием, инвентарем, посудой (одноразового использования, при необходимости), тарой, изготовленными из материалов, соответствующих требованиям, предъявляемым к материалам, контактирующим с пищевой продукцией, устойчивыми к действию моющих и дезинфицирующих средств и обеспечивающим условия хранения, изготовления пищевой продукции.

3.7. Внутренняя отделка производственных и санитарно-бытовых помещений пищеблока должна быть выполнена из материалов, позволяющих проводить ежедневную влажную уборку, обработке моющими и дезинфицирующими средствами, и не иметь повреждений.

3.8. Раздельный инвентарь для готовой и сырой продукции должен обрабатываться и храниться раздельно в производственных цехах (зонах, участках). Столовая и кухонная посуда

и инвентарь однопарового использования должны применяться в соответствии с маркировкой по их применению. Повторное использование однопаровой посуды и инвентаря запрещается.

3.9. Система приточно-вытяжной вентиляции пищеблока должна быть оборудована отдельно от систем вентиляции помещений, не связанных с организацией питания, включая санитарно-бытовые помещения.

3.10. Зоны (участки) и (или) размещенное в них оборудование, являющееся источниками выделения газов, пыли (мучной), влаги, тепла должны быть оборудованы локальными вытяжными системами, которые могут присоединяться к системе вытяжной вентиляции производственных помещений. Воздух рабочей зоны и параметры микроклимата должны соответствовать гигиеническим нормативам.

3.11. Складские помещения для хранения продукции должны быть оборудованы приборами для измерения относительной влажности и температуры воздуха, холодильное оборудование - контрольными термометрами. Ответственное лицо обязано ежедневно снимать показания приборов учета и вносить их в соответствующий журнал (*Приложение 12*).

3.12. В помещениях пищеблока не должно быть насекомых и грызунов, а также не должны содержаться синантропные птицы и животные.

3.13. В производственных помещениях не допускается хранение личных вещей и комнатных растений.

4. Порядок поставки продуктов

4.1. Порядок поставки продуктов определяется договором (контрактом) между поставщиком и дошкольным образовательным учреждением.

4.2. Поставщикставляет товар отдельными партиями по заявкам дошкольного образовательного учреждения, с момента подписания контракта.

4.3. Поставка товара осуществляется путем его доставки поставщиком на склад продуктов дошкольной образовательной организации.

4.4. Товар передается в соответствии с заявкой ДОУ, содержащей дату поставки, наименование и количество товара, подлежащего доставке.

4.5. Транспортировку пищевых продуктов проводят в условиях, обеспечивающих их сохранность и предохраняющих от загрязнения. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, имеющим санитарный паспорт.

4.6. Товар должен быть упакован надлежащим образом, обеспечивающим его сохранность при перевозке и хранении.

4.7. На упаковку (тару) товара должна быть нанесена маркировка в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

4.8. Продукция поставляется в одноразовой упаковке (таре) производителя.

4.9. Прием пищевой продукции, в том числе продовольственного сырья, на пищеблок должен осуществляться при наличии маркировки и товаросопроводительной документации, подтверждающей (подтверждающей) соответствие, предусмотренных в том числе техническими регламентами. В случае нарушений условий и режима перевозки, а также отсуствия товаросопроводительной документации и маркировки пищевая продукция и продовольственное (пищевое) сырье на пищеблоке не принимаются.

4.10. Перевозка (транспортирование) и хранение продовольственного (пищевого) сырья и пищевой продукции должны осуществляться в соответствии с требованиями и пищевой продукции.

4.11. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется ответственным лицом. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок ДОУ (*Приложение 1*).

5. Условия и сроки хранения продуктов, требования к приготовленной пище

5.1. Доставка и хранение продуктов питания должны находиться под строгим контролем заведующего, заведующего производством (шеф-повара) и кладовщика ДОУ, так как от этого зависит качество приготовляемой пищи.

5.2. Пищевые продукты, поступающие в дошкольное образовательное учреждение, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность.

5.3. Не допускаются к приему пищевые продукты с признаками недоброкачества, а также продукты без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, в случае если наличие такой маркировки предусмотрено законодательством Российской Федерации.

5.4. Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркированные ярлыки (или их копии) должны сохраняться до окончания реализации продукции.

5.5. Сроки хранения и реализации особо скоропортящихся продуктов должны соблюдаться в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин.

5.6. Дошкольное образовательное учреждение обеспечено холодильными камерами. Кроме этого, имеются кладовые для хранения сухих продуктов, таких как мука, сахар, крупы, макароны, кондитерские изделия, и для овощей.

5.7. Складские помещения (кладовые) и холодильные камеры необходимо содержать в чистоте, хорошо проветривать.

5.8. Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов не допускается:

- раздача на следующий день готовых блюд;
- замораживание нерезаных готовых блюд для последующей реализации в другие дни;
- привнесение к приготовлению, порционированию и раздаче кулинарных изделий посторонних лиц, включая персонал, в должностные обязанности которого не входят указанные виды деятельности.

5.9. В целях контроля за риском возникновения условий для размножения патогенных микроорганизмов необходимо вести ежедневную регистрацию показателей температурного режима хранения пищевой продукции в холодильном оборудовании и складских помещениях на бумажном и (или) электронном носителе и влажности - в складских помещениях (рекомендуемые образцы приведены в Приложение 12).

5.10. С целью минимизации риска теплового воздействия для контроля температуры блюд на линии раздачи должны использоваться термометры.

5.11. Температурная запись горячих жидких блюд и иных горячих блюд, холодных супов, напитков, реализуемых через раздачу, должна соответствовать технологическим документам.

6. Нормы питания и физиологических потребностей детей в пищевых веществах

6.1. Воспитанники ДОУ получают питание согласно установленному и утвержденному заведующим дошкольным образовательным учреждением в соответствии с меню, утвержденным в дошкольном образовательном учреждении (Приложение 2).

6.2. Питание детей должно осуществляться в соответствии с меню, утвержденным заведующим дошкольным образовательным учреждением. В случае привнесения предприятия общественного питания к организации питания детей в ДОУ, меню должно утверждаться руководителем предприятия общественного питания, согласовываться заведующим дошкольным образовательным учреждением, если в организации питания детей участвует индустриальный предприниматель, меню должно утверждаться индустриальным предпринимателем, согласовываться заведующим дошкольным образовательным учреждением.

6.3. Меню является основным документом для приготовления пищи на пищеблоке дошкольного образовательного учреждения.

6.4. Вносить изменения в утвержденное меню, без согласования с заведующим дошкольным образовательным учреждением, запрещается.

6.5. При необходимости внесения изменений в меню (несовременный завоз продуктов, недоброкачество продукта) медицинская сестра ДОУ составляется объяснительная записка с указанием причин. В меню вносятся изменения и заверяются подписью заведующего дошкольным образовательным учреждением.

6.6. Основное меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей (рекомендуемый образец приведен в Приложение 3).

6.7. Масса порций для детей должна строго соответствовать возрасту ребенка (Приложение 4).

6.8. При составлении меню для детей в возрасте от 1 года до 7 лет учитывается:

- среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы (Приложение 5);
- объем блюд для каждой возрастной группы (Приложение 6);
- нормы физиологических потребностей;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
- выход готовых блюд;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд;
- требования Роспотребнадзора в отношении запрещенных продуктов и блюд.

использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания или отравления (Приложение 7).

6.9. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (Приложение 8).

6.10. Меню допускается корректировать с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и терриоториальных особенностей питания детей в условиях соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ (Приложение 9).

6.11. Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микронутриентов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки должны готовиться в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий.

6.12. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об адекватности питания ребенка. Вывешивается на разлаче и в приемных группах (холле, групповой ячейке) следующая информация:

- ежедневное меню основного (опанозованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;

- рекомендации по организации здорового питания детей.

6.13. При наличии детей в дошкольном образовательном учреждении, имеющих рекомендации по специальному питанию, в меню обязательно включаются блюда диетического питания.

6.14. Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с рекомендациями родителей (законными представителями ребенка) назначенными лечащего врача.

6.15. Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначенным лечащего врача).

6.16. Дети, нуждающиеся в лечебном и/или диетическом питании, вправе питаться по индивидуальному меню или пишей, принесенной из дома. Если родители выбрали второй вариант, в детском саду необходимо создать особые условия в специально отведенном помещении или месте.

6.17. Выдача детям рационов питания должна осуществляться в соответствии с утвержденными индивидуальными меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в дошкольном образовательном учреждении.

6.18. Контроль качества питания (разнообразия), витаминизации блюд, закладки продуктов питания, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусовых качеств пищи, санитарного состояния пищеблока, правильности хранения и соблюдения сроков реализации продуктов осуществляется шеф-повар (заведующий производством), старшая медсестра, кладовщик.

7. Организация питания в дошкольном образовательном учреждении

7.1. Медицинский персонал (при наличии) или назначенное ответственное лицо в дошкольном образовательном учреждении (член комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бригаир готовой продукции), должно проводить ежедневный осмотр работников, занятых изготовлением продукции питания и работников, непосредственно контактирующих с пищевой продукцией, в том числе с продовольственным сырьем, на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела, признаков инфекционных заболеваний. Результаты осмотра должны заноситься в гигиенический журнал (рекомендуемый образец приведен в *Приложении 10*) на бумажном и/или электронном носителе. Список работников, отмеченных в журнале на день осмотра, должен соответствовать числу работников на этот день в смену. Лица с кишечными инфекциями, гнойничковыми заболеваниями кожи рук и открытых поверхностей тела, инфекционными заболеваниями должны временно отстраняться от работы с пищевыми продуктами и могут по решению работодателя быть переведены на другие виды работ.

7.2. Изготовление продукции должно производиться в соответствии с меню, утвержденным заведующим детским садом или уполномоченным им лицом, по технологическим документам, в том числе технологической карте, технико-технологической карте, технологическим инструментам, разработанным и утвержденным руководителем организации или уполномоченным им лицом. В этом документе должна быть прописана наименование блюд и иных горячих блюд, холодных супов и напитков. Наименование блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, должны соответствовать их наименованиям, указанным в технологических документах.

7.3. Контроль организации питания воспитанников ДОУ, соблюдения меню осуществляется заведующий дошкольным образовательным учреждением.

7.4. При формировании рациона здорового питания и меню при организации питания детей в ДОУ должны соблюдаться следующие требования:

- питание детей должно осуществляться посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание, дополняющего питания, а также индивидуальное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании с учетом требований, содержащихся в приложениях №6-13 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- меню должно предусматривать распределение блюд, кулинарных, мясных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин) с учетом следующего:

- при отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% соответственно, - при 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%. - допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в Приложении 13, по каждому приему пищи. - на период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены не менее чем на 10% в день на каждого человека, - разрешается производить замену отдельных видов пищевой

• использование остатков пищи от предыдущего приема и пищи, приготовленной накануне;

• пищевых продуктов с истекшими сроками годности и явными признаками недоброкачества (порчи);

• овощей и фруктов с наличием плесени и признаками гнили.

7.14. Проверку качества пищи, соблюдение рецептур и технологических режимов осуществления梅林инский работник (комиссия по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции). Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой пищевой продукции дошкольного образовательного учреждения.

7.15. В компетенцию заведующего ДОО по организации питания входят:

- утверждение ежедневного меню;
 - контроль состояния производственной базы пищеблока, замена устаревшего оборудования, его ремонт и обеспечение запасными частями;
 - капитальный и текущий ремонт помещений пищеблока;
 - контроль соблюдения требований санитарно-эпидемиологических правил и норм;
 - обеспечение пищеблока детского сада достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием, и уборочным инвентарем;
 - заключение контрактов на поставку продуктов питания поставщиком.
- 7.16. Работа по организации питания детей в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается:

- в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи;
 - в формировании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи детьми.
- 7.17. Привлекать воспитанников дошкольного образовательного учреждения к получению пищи с пищеблока категорически запрещается.

7.18. Перед раздачей пищи детям помощник воспитателя обязан:

- промыть столы горячей водой с мылом;
- тщательно вымыть руки;
- надеть специальную одежду для получения и раздачи пищи;
- проветрить помещение;
- сервировать столы в соответствии с приемом пищи.

7.19. К сервировке столов могут привлекаться дети с 3 лет.

7.20. Во время раздачи пищи категорически запрещается нахождение воспитанников в обеденной зоне.

7.21. Подача блюд и прием пищи в обед осуществляется в следующем порядке:

- во время сервировки столов на столы ставятся хлебные тарелки с хлебом;
- разливается III блюдо;
- подается первое блюдо;
- дети рассаживаются за столы и начинают прием пищи;
- по мере употребления воспитанниками ДОО блюда, помощник воспитателя убирает со столов салатники;
- дети приступают к приему первого блюда;
- по окончании, помощник воспитателя убирает со столов тарелки из-под первого;

- прием пищи заканчивается приемом третьего блюда.

7.22. В группах раннего возраста детей, у которых не сформирован навык самостоятельного приема пищи, докармливают.

8. Организация питания детей в группах семейного типа, по присмотру и уходу за детьми при детских садах, а также детей-сирот

8.1. При организации питания детей в группах семейного типа и группах по присмотру и уходу за детьми при организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования, а также детей-сирот, проживающих в которых организовано по принципам семейного воспитания в воспитательных группах,

размещаемых в помещениях для проживания, созданных по квартирному типу, должны соблюдаться следующие требования:

8.1.1. Допускается осуществлять питание детей в одном помещении (кухне), предназначенном как для приготовления пищи, так и для ее приема.

8.1.2. При организации приемов пищи непосредственно на кухне должна быть выделена специальная зона. Площадь такой зоны и количество посадочных мест должны обеспечивать возможность одновременного приема пищи всеми детьми.

8.1.3. Помещение для приготовления пищи оборудуется необходимым технологическим, холодильным, моющим оборудованием, инвентарем и посудой.

8.1.4. Холодильное оборудование должно обеспечивать условия для раздельного хранения пищевого продовольственного (пищевого) сырья и готовой к употреблению пищевой продукции. Для контроля соблюдения температурного режима хранения пищевой продукции необходимо использовать термометр, расположенный (встроенный) внутри холодильного оборудования. Результаты контроля должны ежедневно заноситься в журнал (рекомендуемый образец приведен в *Приложении 12*). При использовании одного холодильника хранение готовой пищевой продукции должно осуществляться на верхних полках, охлажденного мяса, мяса птицы, рыбы, полуфабрикатов из мяса, мяса птицы, рыбы, овощей - на нижних полках.

8.1.5. Допускается для питания детей использовать пищевую продукцию, приобретенную в магазинах, на рынках, при условии обязательного наличия сведений об оценке (подтверждении) соответствия, маркировки и документов, подтверждающих факт и место ее приобретения, которые должны сохраняться в течение 7 дней после полного расходования пищевой продукции.

8.1.6. Доставка готовых блюд и кулинарных изделий, полуфабрикатов из предприятий общественного питания при наличии документов, подтверждающих факт приобретения, даты, время, наименование предприятия и место изготовления, дату и время доставки, наименование и количество готовых блюд и кулинарных изделий по каждому наименованию.

8.1.7. В группах семейного типа и группах по присмотру и уходу за детьми при размещении в группах семейного типа и группах по присмотру и уходу за детьми в дошкольных образовательных организациях и организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, проживание которых организовано по принципам семейного воспитания в воспитательных группах, размещаемых в помещениях для проживания, созданных по квартирному типу, дети допускаются к приготовлению пищи и накрыванию столов под присмотром взрослых.

8.1.8. Допускается стирка рабочей одежды сотрудников в стиральных машинах, размещенных в группах семейного типа и группах по присмотру и уходу за детьми в дошкольных образовательных организациях и организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, проживание которых организовано по принципам семейного воспитания в воспитательных группах, размещаемых в помещениях для проживания, созданных по квартирному типу, дети допускаются к приготовлению пищи и накрыванию столов под присмотром взрослых.

9. Организация питьевого режима в ДОУ

9.1. Питьевой режим в дошкольном образовательном учреждении, а также при проведении массовых мероприятий с участием детей должен осуществляться с соблюдением следующих требований:

9.1.1. Осуществляется обеспечение питьевой водой, отвечающей обязательным требованиям.

9.1.2. Питьевой режим должен быть организован посредством установления стационарных питьевых фонтанчиков, устройств для выдачи воды, выдачи упакованной питьевой воды или с использованием кипяченой питьевой воды. Чаша стационарного питьевого фонтанчика должна ежедневно обрабатываться с применением моющих и дезинфицирующих средств.

9.1.3. При проведении массовых мероприятий питьевостью более 2 часов каждый ребенок должен быть обеспечен дополнительно бутилированной питьевой (негазированной)

водой промышленного производства, дневной запас которой во время мероприятия должен составлять не менее 1,5 литра на одного ребенка.

9.2. При организации питьевого режима с использованием упакованной питьевой воды промышленного производства, установок с дозированным розливом упакованной питьевой воды (кулеров), кипяченой воды должно быть обеспечено наличие посуды из расчета количества обслуживаемых (списочного состава), изготовленной из материалов, предназначенных для контакта с пищевой продукцией, а также отдельных промаркированных подносов для чистой и использованной посуды; контейнеров - для сбора использованной посуды одnorазового применения.

9.2.1. Упакованная (бутилированная) питьевая вода допускается к выдаче детям при наличии документов, подтверждающих ее происхождение, безопасность и качество, соответствие упакованной питьевой воды обязательным требованиям.

9.3. Кулеры должны размещаться в местах, не подвергавшихся попаданию прямых солнечных лучей. Кулеры должны подвергаться мойке с периодичностью, предусмотренной инструкцией по эксплуатации, но не реже одного раза в семь дней. Мойка кулера с применением дезинфекционного средства должна проводиться не реже одного раза в три месяца.

9.4. Допускается организация питьевого режима с использованием кипяченой питьевой воды, при условии соблюдения следующих требований:

- кипятить воду нужно не менее 5 минут;
- до раздачи детям кипяченая вода должна быть охлаждена до комнатной температуры непосредственно в емкостях, где она кипятится;
- смену воды в емкости для ее раздачи необходимо проводить не реже, чем через 3 часа. Перед сменой кипяченой воды емкость должна полностью освободиться от остатков воды, промываться в соответствии с инструкцией по правилам мытья кухонной посуды, ополаскиваться. Время смены кипяченой воды должно отмечаться в графике, ведение которого осуществляется организацией в произвольной форме.

10. Порядок учета питания

10.1. К началу учебного года заведующим ДЮВ издается приказ о назначении ответственных за организацию питания, создание комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции, определяются их функциональные обязанности.

10.2. Ответственными за организацию питания осуществляются учет питающихся детей в Журнале учета посещаемости детей.

10.3. Ежедневно лицо, ответственное за организацию питания, составляет меню на следующий день. Меню составляется на основании списков присутствующих детей, которые ежедневно с 8.00 ч. до 8.30 ч. подают воспитатели.

10.4. На следующий день в 8.30 воспитатели подают сведения о фактическом присутствии воспитанников в группах лицу, ответственному за питание, который рассчитывает выход блюд.

10.5. С последующим приемом пищи (обед, полдник) дети, отсутствующие в дошкольном образовательном учреждении, снимаются с питания, а продукты, оставшиеся невостребованными, возвращаются на склад по требованию.

10.6. В случае снижения численности детей, если закладка продуктов для приготовления завтрака произойдет, пошпи отпусаются другим детям, как дополнительное питание, главным образом детям старшего дошкольного и младшего дошкольного возраста в виде увеличения нормы блюд. На следующий день не пришедшие дети снимаются с питания автоматически.

10.7. Если на завтрак пришло больше детей, чем было заявлено, то для всех детей уменьшают выход блюд, составляется акт и вносятся изменения в меню на следующие виды приема пищи в соответствии с количеством прибывших детей.

качествами: удороженными, ветринарными справками);

- технология приготовления пищи, качества и проведения бракеража готовых блюд;

результаты которого ежедневно заносятся в журнал бракеража готовой пищевой продукции;

продукции (международный работник) детского сада осуществляет контроль

- качества поступающих продуктов (ежедневно): осуществляет бракераж, который включает контроль целостности упаковки и органолептическую оценку (внешний вид, цвет, консистенция, запах и вкус поступающих продуктов и продовольственного сырья), а также знакомство с сопроводительной документацией (товарно-транспортными накладными, декларациями, сертификатами соответствия, санитарно-эпидемиологическими заключениями, ответственными должностными лицами, ветеринарными справками);

12.7. Комиссия по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции (мелинтинский работник) детского сада осуществляет контроль

- обеспечения пищеблока дошкольного образовательного учреждения и мест приема пищи достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецдеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием и уборочным инвентарем.

- условия хранения и сроков реализации пищевых продуктов;
- материально-технического состояния помещений пищевой промышленности;
- обеспечения пищевой безопасности, его исправности;
- обеспечения пищевого допкольного образовательного учреждения и мест приема

- выполнения договоров на закупку и поставку продуктов питания;
- условий хранения и сроков реализации пищевых продуктов;

- выполнения суточных норм продуктового набора, норм потребления пищевых веществ, энергетической ценности дневного рациона;
- выполнения договоров на закупку и поставку продуктов питания;

12.6. Заведующий ЛОУ обеспечивает контроль:

- выполнения суточных норм продуктового набора, норм потребления пищевых

Уставе дошкольного образовательного учреждения.

12.5. Контроль организации питания в дошкольном образовательном учреждении осуществляется за организацией и осуществляют заведующий, медицинский работник, комиссия по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции, утвержденные приказом заведующего детским садом и органы самоуправления в соответствии с полномочиями, закрепленными в Уставе дошкольного образовательного учреждения.

ответственного за питание в дошкольном образовательном учреждении, комиссии по контролю за организацией и качеством питания, бракеражу готовой продукции, определяются их функциональные обязанности.

отражаются в должностных инструкциях.

12.4. К началу нового года заведующим ДОУ издается приказ о назначении лица, ответственного за питание в дошкольном образовательном учреждении, комиссии по

12.3. Распределение обязанностей по организации питания между образовательным учреждением и работниками пищеблока, клатовщиком в дошкольном образовательном учреждении отражаются в должностных инструкциях.

использованию денежных средств на питание воспитанников.

12.2. Заведующий ЦОУ представляет учреждению необходимые документы по

12.1. Заведующий дошкольным образовательным учреждением создает условия для организации качественного питания воспитанников и несет персональную ответственность за организацию питания детей в дошкольном образовательном учреждении.

12. Ответственность и контроль за организацией питания

основании результатов их исследований, указав,

Порядок организации и финансирования питания, предоставляемого на льготной

11.2. Объемы финансирования расходов на организацию питания на очередном финансовый год устанавливаются с учетом прогноза численности детей в дошкольном образовательном учреждении.

11.2. Объемы финансирования расходов на организацию питания на очередной

установлены органами государственной власти субъектов Российской Федерации, воспитанников за счет бюджетных ассигнований местных бюджетов - органами местного самоуправления

11.1. Обеспечение питания воспитанников за счет бюджетных ассигнований субъектов Российской Федерации осуществляется в случаях и в порядке, которые устанавливаются органами государственной власти субъектов Российской Федерации.

11. Финансирование расходов на питание воспитанников

11.1. Обеспечение питания воспитанников за счет бюджетных ассигнований

10.8. Значительная часть документов (в том числе документов, имеющих статус секретности). Записи в книге произволяются на основании первичных документов в соответствии с суммарным выражением, по мере поступления и расходования документов.

- режима отбора и условий хранения сырьевых проб (ежедневно);
- работы пищеблока, его санитарного состояния, режима обработки посуды, технологического оборудования, инвентаря (ежедневно);
- соблюдение правил личной гигиены сотрудниками пищеблока с отметкой в гигиеническом журнале (ежедневно);
- информирования родителей (законных представителей) о ежедневном меню с указанием выхода готовых блюд (ежедневно);
- выполнения суточных норм питания на одного ребенка;
- выполнения норм потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), соответствия энергетической ценности (калорийности) дневного рациона физиологическим потребностям воспитанников (ежемесячно).

12.8. Лично, ответственное за организацию питания, осуществляет учет питающихся детей в журнале питания, который должен быть в бумажном виде прошнурован, пронумерован, скреплен печатью и подписью заведующего дошкольным образовательным учреждением. Возможно ведение журнала в электронном виде.

13. Документация

13.1. В ЛОУ должны быть следующие документы по вопросам организации питания (регламентирующие и учетные, подтверждающие расходы по питанию):

- настоящее Положение об организации питания в ЛОУ;
- Положение о производственном контроле организации и качества питания в ЛОУ;
- Положение о комиссии по контролю за организацией и качеством питания; бракеражу готовой продукции;

- договоры на поставку продуктов питания;

- основное 2-х недельное меню, включающее меню для возрастной группы детей (от 1 до 3 лет и от 3-7 лет), технологические карты кулинарных изделий (блюд);
- ежедневное меню с указанием выхода блюд для возрастной группы детей (от 1 до 3 лет и от 3-7 лет);

- Вedomость контроля за рационом питания детей (Приложение N13 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Документ составляется медработником детского сада каждые 7-10 дней, а заполняется ежедневно.

- Журнал учета посещаемости детей;
- Журнал учета калорийности (расчет и оценка использованного на одного ребенка среднего суточного набора пищевых продуктов проводится один раз в 10 дней, подсчет энергетической ценности полученного рациона питания и содержания в нем основных пищевых веществ проводится ежемесячно);

- Журнал бракеража готовой пищевой продукции (в соответствии с СанПиН);

- Журнал учета работы бактерицидной лампы на пищеблоке;
- Журнал генеральной уборки, ведомость учета обработки посуды, столовых приборов, оборудования;

- Журнал учета температурного режима холодильного оборудования (в соответствии с СанПиН);
- Журнал учета температуры и влажности в складских помещениях (в соответствии с СанПиН).

13.2. Перечень приказов:

- Об утверждении и введении в действие настоящего Положения;
- О введении в действие примерного 2-х недельного меню для воспитанников дошкольного образовательного учреждения;
- Об организации лечебного и диетического питания детей;
- О контроле за организацией питания;
- Об утверждении режима питания;

14. Заключительные положения

- 14.1. Настоящее Положение об организации питания является локальным нормативным актом ДЮУ, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.
- 14.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 14.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.14.1. настоящего Положения.
- 14.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции редакция автоматически утрачивает силу.

Режим питания в зависимости от длительности пребывания воспитанников в детском саду

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации		
	8-10 часов	11-12 часов	24 часа
8.30-9.00	завтрак	завтрак	завтрак
10.30-11.00	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
12.00-13.00	обед	обед	обед
15.30	полдник	полдник	полдник
18.30	-	ужин	ужин
21.00	-	-	второй ужин

Меню приготавливаемых блюд

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
	завтрак:						
	Итого за завтрак:						
	обед:						
	Итого за обед:						
	полдник:						
	Итого за полдник:						
	ужин:						
	Итого за ужин:						
	Итого за день:						
День 2							
	завтрак:						
	Итого за завтрак:						
	обед:						
	Итого за второй обед:						
	... и т.д. по дням						
Неделя 2							
День 1							
	завтрак:						
	Итого за завтрак:						
	завтрак:						
	Итого за завтрак:						
	... и т.д. по дням						
	Итого за весь период						
	Среднее значение за период:						

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

Масса порций	Возраст		Масса порций
	до 1 года	до 3 лет	
Блюда	0 т 1 года - 7 лет	до 3 лет	Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюда (завтрака))
			Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)
			Первое блюдо
			Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)
			Гарнир
			Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)
			Фрукты

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей в ДЮВ
(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Итого за сутки	
	1 - 3 года	3 - 7 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	450
Творог (5% - 9% м.ж.)	30	40
Сметана	9	11
Сыр	4	6
Масло (1-й категории)	50	55
Пшеница (хлеб, выпечка - потрошенная, 1 кг)	20	24
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	32	37
Яйца, куриные	1	1
Картофель	120	140
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соевые и фасованные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, салат, зелень	180	220
Фрукты свежие	95	100
Сухофрукты	9	11
Соя: фасованная и ошпаренная	100	100
Витаминизированные напитки	0	50
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	60	80
Крупы, бобовые	30	43
Макаронные изделия	8	12
Мясо свиное	25	29
Мясо птичное	18	21
Масло растительное	9	11
Комплексные изделия	12	20
Чай	0,5	0,6
Какао-порошок	0,5	0,6
Кофеинный напиток	1,0	1,2
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой пищевой продукции)	25	30
Прожиточные нормы	0,4	0,5
Крахмал	2	3
Соль пищевая поваренная йодированная	3	5

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах – не менее)

Показат	от 1	до 3 лет	от 3	до 7 лет
Завтрак	350	400		
Второй	100	100		
Завтрак			100	
Обед	450	600		
Полдн	200	250		
Ужин	400	450		
Второй	100	150		

Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) применения несортокачества.

2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.

3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.

4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.

5. Непрошедая птица.

6. Мясо диких животных.

7. Мясо и мясо волопяющих птиц.

8. Мясо с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.

9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с разрывной деформированные.

10. Крупа, мука, суховары, загрязненные различными примесями или зараженные вредителями.

11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.

12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).

13. Зельцы, изделия из мясной обрез, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и мясные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.

14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленым яйцом.

15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.

16. Простокваша - "самоква".

17. Тривы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.

18. Квас.

19. Соки концентрированные дифузионные.

20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.

21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.

22. Вино, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.

23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.

24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.

25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).

26. Острые соусы, кетчупы, майонез.

27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.

28. Кофе натуральны; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).

29. Кулинарные, гидроенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).

30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.

31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.

32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.

33. Жевательная резинка.

34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).

35. Карамель, в том числе леденцовая.

36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
37. Окрошки и холодные супы.
38. Яичница-глазунья.
39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, саляты, глины и оладьи, приготовленные в основном в палаточном лагере.
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44. Молоко и молочные напитки, стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности;
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.

Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой

Вид пищевой продукции - заменитель	Масса, г	Вид пищевой продукции	Масса, г	Вид пищевой продукции	Масса, г
Мясо кролика	96	Мясо кролика	100	Мясо кролика	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Мясо птицы	96	Мясо птицы	100	Мясо птицы	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Мясо говядины	96	Мясо говядины	100	Мясо говядины	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	96	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	100	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Молоко стуженное (цельное и с сахаром)	96	Молоко стуженное (цельное и с сахаром)	100	Молоко стуженное (цельное и с сахаром)	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Сгущено-вареное молоко	96	Сгущено-вареное молоко	100	Сгущено-вареное молоко	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Творог с массовой долей жира 9%	96	Творог с массовой долей жира 9%	100	Творог с массовой долей жира 9%	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Рыба (треска)	96	Рыба (треска)	100	Рыба (треска)	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Жир куриный	96	Жир куриный	100	Жир куриный	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Капуста белокочанная	96	Капуста белокочанная	100	Капуста белокочанная	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Капуста цветная	96	Капуста цветная	100	Капуста цветная	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Морковь	96	Морковь	100	Морковь	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Бобы (фасоль), в том числе консервированные	96	Бобы (фасоль), в том числе консервированные	100	Бобы (фасоль), в том числе консервированные	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Порошок зеленый	96	Порошок зеленый	100	Порошок зеленый	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Порошок зеленый консервированный	96	Порошок зеленый консервированный	100	Порошок зеленый консервированный	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Порошок желтый	96	Порошок желтый	100	Порошок желтый	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Сок фруктово-ягодный	96	Сок фруктово-ягодный	100	Сок фруктово-ягодный	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Сок фруктовый	96	Сок фруктовый	100	Сок фруктовый	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Сухофрукты:	96	Сухофрукты:	100	Сухофрукты:	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Яблоки	96	Яблоки	100	Яблоки	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	116		100		116
	96		100		96
Курага	96	Курага	100	Курага	96
	116		100		116
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125
	120		100		120
	97		100		97
	97		100		97
	104		100		104
	104		100		104
	95		100		95
	104		100		104
	104		100		104
	97		100		97
	120		100		120
	125		100		125

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная)

Показатели		Потребность в пищевых веществах	
		1-3 лет	3-7 лет
белки (г/сут)	42	42	54
жиры (г/сут)	47	47	60
углеводы (г/сут)	203	203	261
энергетическая ценность (ккал/сут)	1400	1400	1800
витамин С (мг/сут)	45	45	50
витамин В1 (мг/сут)	0,8	0,8	0,9
витамин В2 (мг/сут)	0,9	0,9	1,0
витамин А (экв/сут)	450	450	500
витамин D (мкг/сут)	10	10	10
кальций (мг/сут)	800	800	900
фосфор (мг/сут)	700	700	800
магний (мг/сут)	80	80	200
железо (мг/сут)	10	10	10
калий (мг/сут)	400	400	600
йод (мг/сут)	0,07	0,07	0,1
селен (мг/сут)	0,0015	0,0015	0,02
фтор (мг/сут)	1,4	1,4	2,0

